

**7 правил успешной подготовки к соревнованиям.
(детские и юношеские езды)**

Информационный семинар.

1 марта 2025

КОННЫЙ КОМПЛЕКС МУЗЕЯ ЗАПОВЕДНИКА г.ПУШКИН «ЦАРСКОЕ СЕЛО»

ФЕДЕРАЦИЯ КОННОГО СПОРТА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Руководители семинара:	<i>Кротова Н.В. - 1 кат (Ленинградская область)</i>
Язык:	<i>русский</i>
Участие:	<i>Открыт для тренеров, спортсменов и их родителей, судей всех заинтересованных. Количество участников: не более 30 чел.</i>
Заявки, справки:	<i>Заявки принимаются в письменном виде по почте: e-mail: krotovany@gmail.com или по тел. +7(905)253-78-46 WatsApp или Telegramm</i>
Место проведения:	<i>Конный комплекс Музея Заповедника г.Пушкин «Царское Село» г. Пушкин Фермская дорога строение В. +7(905)253-78-46</i>
Прием заявок до:	<i>27 февраля 2025 года</i>
Расписание семинара:	
<i>10:30 - 11:00</i>	<i>Регистрация участников</i>
<i>Перерыв 12:00-12:30</i> <i>12:30</i> <i>14:30-15:00</i>	<p>Особенности подготовки пары к соревнованиям:</p> <ul style="list-style-type: none">● <i>Какие «мелочи не мелочи» могут усилить стресс и как их избежать.</i>● <i>Понимание регламента соревнований помогает избежать ошибок.</i>● <i>Какую езду выбрать, чтоб избежать разочарования.</i> <ul style="list-style-type: none">● <i>Вырабатываем иммунитет к стрессу на тренировках во время подготовки теста.</i>● <i>Как использовать сильные стороны пары при подготовке к тесту.</i>● <i>Как учесть слабые стороны пары при подготовке к тесту.</i>● <i>Если во время исполнения теста что то пошло не так !! Как не усугубить ситуацию!!</i> <p><i>Заключительная часть. Вручение сертификатов.</i></p>

** - возможны изменения*

Взнос за участие в семинаре

Взнос за участие в семинаре 3500 рублей

Время окончания примерное.

Размещение, питание и транспортные расходы – за счет участников и/или командирующих организаций.

Данная информация является официальным приглашением на участие в семинаре.

